

DVD

Yang Sheng Tai Ji de Maitre Zhang Guande



N°1



N°2



N°3

N°1 Yangsheng Taiji Zhang 1 - La main de Taiji 1

N°2 Yangsheng Taiji Zhang 2 - La main de Taiji 2

N°3 Yangsheng Taiji Zhang 3 - La main de Taiji 3

N°4 Yangsheng Taiji Shan 1 - Tai Ji de l'éventail 1

N°5 Yangsheng Taiji Shan 2 - Tai Ji de l'éventail 2

N°6 Yangsheng Taiji Heling Shuang Shan - Tai Ji de double éventail



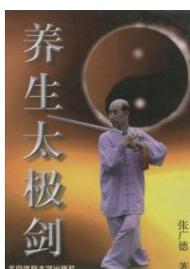
N°4



N°5



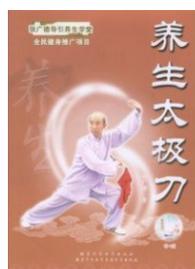
N°6



N°7



N°8



N°9

N°7 Yangsheng Taiji Jian 1 - Tai Ji de l'épée 1

N°8 Yangsheng Taiji Jian 2 - Tai Ji de l'épée 2

N°9 Yangsheng Taiji Dao - Tai Ji du Sabre

Tai Ji Classique



N°10



N°11



N°12

N°10 Taiji des 24 mouvements

N°11 Taiji style CHEN 56 mouvements

N°12 Taiji de l'éventail de 42 mouvements style YANG

Qi Gong de Maitre Zhang Guande DYYSG

Echauffement du Qigong



N°1



N°2

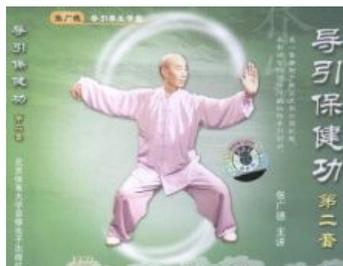
12 Mouvements de DYYSG

N°1 Echauffements du Qi Gong

N°2 Dao Yin Yang Sheng Gong Shi Er Fa – 12 mouvements du Dao Yin Yang Sheng Gong



N°3



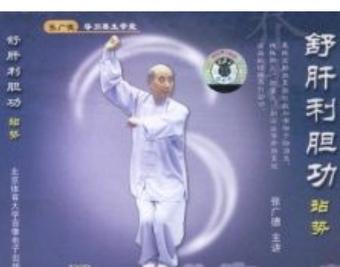
N°4

N°3 Dao Yin Bao Jian Gong 1 - Qi Gong de la tonification général pour préserver la santé 1

N°4 Dao Yin Bao Jian Gong 2 - Qi Gong de la tonification général pour préserver la santé 2



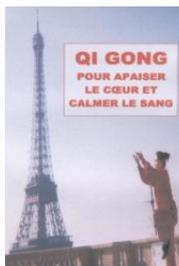
N°5



N°6

N°5 Shugan Lidan Gong 1 – Qi Gong pour faire circuler l'énergie du foie et la vésicule biliaire 1

N°6 Shugan Lidan Gong 2 – Qi Gong pour faire circuler l'énergie du foie et la vésicule biliaire



N°7 Shuxin Pingxue Gong 1 - Qi Gong pour apaiser

le cœur et calmer le sang 1

N°8 Shuxin Pingxue Gong 2 - Qi Gong pour apaiser le cœur et calmer le sang 2

N°7

N°8

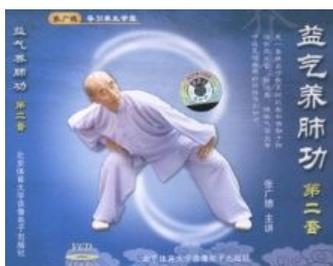


N°9 Hewei Jianpi Gong 1 et 2 - Qi Gong pour harmoniser l'estomac et renforcer la rate 1 et 2

N°10 Shujin Zhuanggu Gong 1 et 2 - Qi Gong pour renforcer les dents et les muscles 1 et 2

N°9

N°10



N°11 Yiqi Yangfei Gong 1 - Qi Gong pour renforcer l'énergie et nourrir le poumon 1

N°12 Yiqi Yangfei Gong 2 - Qi Gong pour renforcer l'énergie et nourrir le poumon 2

N°11

N°12

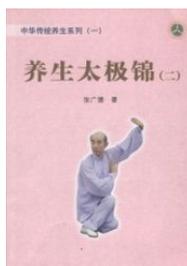


N°13 Yuzheng Buyuan Gong 1 - Qi Gong pour tonifier l'énergie originelle 1

N°14 Yuzheng Buyuan Gong 2 - Qi Gong pour tonifier l'énergie originelle 2

N°13

N°14



N°15 Yang Sheng Taiji Jin 1 – Le brocard de Tai Ji pour nourrir la vie 1

N°16 Yang Sheng Taiji Jin 2 – Le brocard de Tai Ji pour nourrir la vie 2

N°17 Yangsheng Taiji Bang 1 et 2 – Le bâton de Taiji pour nourrir la vie 1 et 2

N°15

N°16

N°17



N°18 Yi Jin Jing – Renforcement des tendons et muscles

N°19 Ba Duan Jin – Les Huit Brocards en soie

N°18

N°19

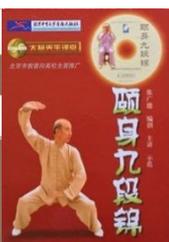


N°20 Xingtai Shiyun –Le poème de Dao Yin Yang Sheng Gong

N°21 Jiujiu Huantong Gong – Qi Gong pour retrouver la jeunesse

N°20

N°21



N°22 Sishijiu Shi Jingluo Donggong - Qi Gong des 49 mouvements (anti cancer)

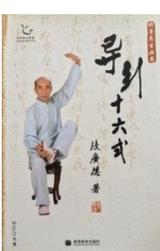
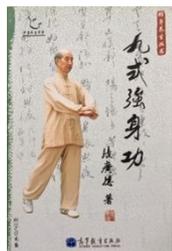
N°23 Sanxiao Jiuzhi Gong – Qi Gong pour le diabète

N°24 Les neuf Brocards en soie pour renforcer l'immunité

N°22

N°23

N°24



N°25 Huit méthodes pour nourrir la vie

N°26 Neuf mouvements pour renforcer le corps

N°27 16 mouvements du Dao Yin

N°25

N°26

N°27



Les DVD sont disponibles auprès de l'association Racines du Ciel
20€/Qigong - 25€/Taiji - 5€/1dvd frais de port

