

## **Règlement du Daoyin Yangsheng Gong Duan A l'attention des pays hors Chine**

**Article 1** Afin d'améliorer le niveau technique et théorique, la capacité d'organisation et la culture chinoise traditionnelle pour les personnes pratiquant le Daoyin Yangsheng Gong dans les pays hors de Chine et afin de garder la technique appropriée et le système d'exercices du Daoyin Yangsheng Gong, de renforcer la gestion et de promouvoir le développement du Daoyin Yangsheng Gong, ce règlement est édicté.

**Article 2** Pour tout pratiquant étranger du Daoyin Yangsheng Gong, il est possible de passer les Duan du Daoyin Yangsheng Gong.

**Article 3** La demande de Daoyin Yangsheng Gong Duan doit être approuvée par l'université sportive de Pékin.

**Article 4** Exigence de vertu

Les candidats au Daoyin Yangsheng Gong Duan doivent se conformer aux lois et règlements nationaux, avoir un bon caractère, respecter les enseignants, pratiquer l'esprit «quatre bonheurs huit vertues», et participer activement à la promotion du Daoyin Yangsheng Gong.

**Article 5** Le système du Duan et les différents niveaux

Daoyin Yangsheng Gong Duan est un système divisé en trois niveaux et neuf Duan. Trois duan correspondent au niveau primaire, trois au niveau intermédiaire et trois au niveau supérieur. Le niveau primaire comprend un à trois Duan. Le Niveau intermédiaire comprend quatre à six Duan, tandis que sept à neuf Duan sont considérés comme le niveau supérieur. Les exigences spécifiques sont les suivantes :

**1er Duan:** Le candidat doit maîtriser un Daoyin Yangsheng Gong de base et un autre Daoyin Yangsheng Gong thérapeutique. Il doit réussir l'examen.

**2ème Duan:** Le candidat doit maîtriser 2 Daoyin Yangsheng Gong de base et 2 autres Daoyin Yangsheng Gong thérapeutiques qui sont liés aux soins. Il doit réussir l'examen.

**3ème Duan:** le candidat doit maîtriser 3 Daoyin Yangsheng Gong de base et 3 autres Daoyin Yangsheng Gong thérapeutiques. Parmi ces 3 Daoyin Yangsheng Gong thérapeutiques maîtrisés, il faudra une méthode de la série de Yangsheng Taiji. Il doit réussir l'examen.

**4ème Duan:** le candidat doit pratiquer le Daoyin Yangsheng Gong depuis plus d'un an et a le certificat Daoyin Yangsheng Gong de 3 Duan depuis une année

complète. Le candidat doit également maîtriser Shuxin PingXue Gong, Yigi Yangfei Gong, Hewei Jianpi Gong, Yangsheng Tai Ji Bang et la théorie connexe, et avoir un niveau B ou supérieur à l'examen.

**5ème Duan:** le candidat doit pratiquer le Daoyin Yangsheng Gong depuis plus de 3 ans et a le certificat Daoyin Yangsheng Gong de 4ème Duan depuis 2 années complètes ou gagner la médaille d'or lors de la compétition internationale de Daoyin Yangsheng Gong au moins une fois. Le candidat doit également maîtriser Shujin Zhuanggy Gong, JiuJiu HuanTong Gong, Daoyin Baolian Gong, YangSheng Taijii Shan et la théorie connexe, et avoir un niveau B ou supérieur à l'examen.

**6ème Duan:** le candidat doit pratiquer le Daoyin Yangsheng Gong depuis plus de 5 ans et a le certificat Daoyin Yangsheng Gong de 5ème Duan depuis 2 années complètes ou gagner la médaille d'or lors de la compétition internationale de Daoyin Yangsheng Gong au moins deux fois. Le candidat doit également maîtriser 49 Shi Jinluo Donggong, Yuzheng Buyuan Gong, Yangsheng Taiji Zhang (la première forme), Yangsheng Taiji Jian (la première forme) et la théorie afférente, et avoir un niveau B ou supérieur à l'examen.

**7ème Duan:** le candidat doit pratiquer le Daoyin Yangsheng Gong depuis plus de 8 ans et a le certificat Daoyin Yangsheng Gong de 6ème Duan depuis 3 années complètes ou gagner la médaille d'or lors de la compétition internationale de Daoyin Yangsheng Gong au moins trois fois. Le candidat doit avoir enseigné à plus de 100 personnes dans le système Daoyin Yangsheng Duan. Le candidat doit également maîtriser toutes les méthodes du 4ème au 6ème Duan et la théorie connexe, et doit également maîtriser du Yangsheng Taiji Zhang (la deuxième forme) et doit obtenir un A à l'examen.

**8ème Duan:** le candidat doit pratiquer le Daoyin Yangsheng Gong depuis plus de 11 ans et a le certificat Daoyin Yangsheng Gong du 7ème Duan depuis 3 années complètes. Le candidat doit avoir enseigné à plus de 200 personnes dans le système Daoyin Yangsheng Duan. Le candidat doit maîtriser toutes les méthodes du 4ème au 7ème Duan et la théorie connexe, et toutes les méthodes de la série de Yangsheng Taiji seront maîtrisés. Le candidat doit avoir une grande influence et réputation dans le domaine du Daoyin Yangsheng Gong local. Ou le candidat doit apporter une contribution cruciale au Daoyin Yangsheng.

**9ème Duan:** le candidat doit pratiquer le Daoyin Yangsheng Gong depuis plus de 15 ans et a obtenu le certificat du huitième duan du Daoyin Yangsheng Gong depuis quatre ans ; il doit avoir enseigné à plus de 300 personnes dans le système de Daoyin Yangsheng Gong Duan. Il a la compréhension complète du système d'exercices et la théorie connexe. Il est remarquable dans de nombreux aspects tel que le mérite, la pratique et la théorie connexe. Il devient un chef de file de la pratique pour le Daoyin Yangsheng Gong dans son pays ou sa région, et a une influence importante dans le cercle international pour le Daoyin Yangsheng Gong. Pour les personnes ayant tenu ce rôle, elles se verront accordé le 9e duan.

**Article 6** Ceux qui postulent pour les premiers niveaux et niveaux intermédiaires des compétences de Daoyin Yangsheng Gong doivent participer à une formation professionnelle et à des examens organisés ou autorisés par l'Université des sports de Pékin. Ceux qui obtiennent des grades élevés doivent réussir l'examen commercial spécial et l'examen spécial organisés par l'Université des sports de Pékin.

### **Article 7 Mode de déclaration**

**(1)** Ceux qui postulent pour le Daoyin Yangsheng Gong Duan doivent soumettre à l'Université des sports de Pékin :

1. Formulaire de déclaration de grade Daoyin Yangsheng Gong Duan. Les candidats doivent remplir le formulaire de candidature avec soin, avec une écriture soignée et claire.
2. Une photo récente du candidat tête nue de deux pouces.
3. Une copie du certificat Daoyin Yangsheng Gong Duan obtenu
4. Travaux de recherche académique et scientifique et contributions sociales stipulées pour les niveaux correspondants.
5. Preuve d'un casier judiciaire vierge
6. Frais de candidature et d'examen, frais de formation demandés.

**(2)** Phase initiale de déclaration et d'approbation

1. Vous pouvez postuler à l'Université du sport de Pékin à tout moment pour un examen et une approbation.
2. Ceux qui ont obtenu le niveau intermédiaire dans leur propre pays ou région autorisé par l'Université du sport de Pékin peuvent organiser une formation et une évaluation, et soumettre la candidature et le matériel vidéo d'évaluation correspondants, qui seront évalués, approuvés et classés par l'Université du sport de Pékin.
3. Ceux qui ont obtenu des grades élevés dans leur propre pays ou région autorisés par l'Université des sports de Pékin peuvent organiser une formation et une évaluation, et soumettre les documents de candidature correspondants, qui seront approuvés et déposés par l'Université des sports de Pékin.

**(3)** Ceux qui postulent pour les postes de niveau intermédiaire et de haut niveau doivent soumettre la candidature et les documents correspondants à l'Université du sport de Pékin en personne, et l'évaluation et l'approbation seront organisées par le "Comité d'évaluation du système de classement des compétences de Daoyin Yangsheng Gong" de l'Université des sports de Pékin.

**(4)** Des frais de Duan de 1 000 RMB sont exigés pour les déclarations du premier au troisième duan ; 2 000 RMB sont requis pour les déclarations du quatrième au sixième duan ; 3 000 RMB sont requis pour les déclarations du septième au neuvième duan.

**(5)** Les dépenses nécessaires à la formation seront mises en œuvre conformément aux normes approuvées par l'Université des sports de Pékin.

## **Article 8 Méthodes d'évaluation**

Le test est divisé en trois parties : morale , la pratique et la théorie.

### **(1) Évaluation morale:**

Une fois que le candidat a rempli le formulaire de candidature, il doit fournir un certificat d'absence de casier judiciaire, qui sera examiné et approuvé par le "Comité d'évaluation du système de Duan pour le Daoyin Yangsheng Gong" de l'Université des sports de Pékin.

### **(2) Évaluation de la pratique :**

1. Elle est basée sur une notation de 10 points, et l'évaluation sur place sera menée par le "Comité d'évaluation du système de Duan pour le Daoyin Yangsheng Gong" de l'Université des sports de Pékin.

2. Les résultats de l'épreuve d'évaluation sont jugés sur trois aspects :

1) Concentration et plénitude de l'énergie : 2 points.

2) respiration douce, coordonnée et naturelle : 2 points.

3) Maitrise des mouvements et coordination avec le point 1 et 2: 6 points.

Pour les règles de notation, veuillez vous référer à la "Loi sur le jugement des compétences de Daoyin Yangsheng Gong".

3. Barème de notation pour les notes du test d'évaluation : 10-8,6 est considéré comme excellent, 8,5-7,6 est considéré comme bon et 7,5-6,0 est considéré comme qualifié.

### **(3) Évaluation de la théorie :**

Le système de pourcentage est adopté, et le contenu correspondant est déterminé selon différents grades. La méthode d'examen adopte une épreuve écrite ou une épreuve orale.

Barème pour les résultats du test: 100-86 est excellent, 85-76 est bon et 75-60 est qualifié.

## **Article 9 Procédures d'approbation**

**(1)** Le demandeur remplit le formulaire de demande pour le système de Duan de Daoyin Yangsheng Gong, fournit un certificat de casier judiciaire vierge et soumet son dossier au "Comité d'évaluation du système de Duan de Daoyin Yangsheng Gong" de l'Université des sports de Pékin pour examen et avis.

**(2)** Après avoir réussi l'examen de qualification, le candidat doit participer à la formation commerciale, à l'évaluation des exercices et à l'évaluation des exercices organisés ou autorisés par l'Université des sports de Pékin.

**(3)** Ceux qui satisfont aux exigences du Duan appliqué dans l'évaluation des exercices et des principes de Daoyin Yangsheng Gong se verront attribuer les exercices de Daoyin Yangsheng Gong correspondants avec l'approbation du comité de révision.

**Article 10** Le formulaire de candidature pour les exercices de Daoyin Yangsheng Gong et le certificat de Duan seront préparés et délivrés par l'Université des sports de Pékin.

**Article 11** Ces mesures entreront en vigueur à la date de promulgation, et le "Comité d'évaluation du système de Duan de Daoyin Yangsheng Gong" de l'Université des sports de Pékin conserve l'autorité sur l'ensemble de ces règles.

Université des sports de Pékin  
2012-10-20