

# Stage de Qigong ou Taiji à Syracuse en Sicile

**Noto - Ragusa - Modica - Taormina**

**23 - 30 août 2024 (7 nuits)**



Théâtre Grec à Taormina

**Lieu :**

**Hôtel Gutkowski à Ortigia**

Hôtel Gutkowski situé sur le front de mer de Levante dans le centre historique d'Ortigia, l'île qui a toujours été au cœur de la ville de Syracuse.

Ortigia, le cœur de la "plus belle cité du monde"

Entre mer et mythe, Syracuse est une émotion. Une ville du bout du monde, au sud de la Sicile, la plus belle de l'île triangulaire, où s'opère un voyage étrange dans le temps.

Départ vendredi	23/08 en vol
Début du stage vendredi	23/08 18h-19h
Fin du stage vendredi	30/08 07h-08h
Thème du stage	Libre a décider selon les participants

## Programme du séjour

**23/08** Départ de Paris ou d'autres villes pour Catane selon le choix...Mais il faut se retrouver à l'aéroport de Catane à l'heure du RDV pour prendre le minivan!!!

En arrivant en minivan privé pour Hôtel Gutkowski sur île Ortigia. Nuit à Ortigia.

La pratique démarre en face de l'hôtel et face à la mer au coucher du soleil avant le dîner

**PS : en Sicile, la pratique s'adapte en fonction du soleil, à l'aube et au crépuscule... Top !!!**



*Le matin au levé du soleil*



*Le soir au coucher du soleil*

**24/08** Pratique le matin.

Temps libre l'après midi pour se baigner, aller à la plage ou visiter la ville.....

Dîner et nuit à Ortigia.



Place de Syracuse

**25/08** Pratique le matin.

Puis départ vers 12h en minivan (selon l'horaire donné par le minivan) pour visiter Noto en demi journée, *située dans une région où abondent amandiers et oliviers, à 32 km au sud de Syracuse, Noto est une petite ville à l'architecture extraordinaire, dont le centre a la particularité d'être entièrement de style baroque tardif...*

Retour à fin de la journée à Ortigia. Dîner et nuit à Ortigia.



**26/08** Pratique à l'aube et au coucher du soleil.

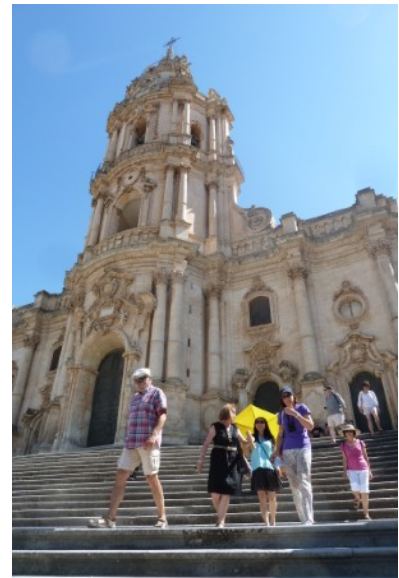
Départ à 9h en minivan pour une journée à Ragusa et Modica.

*Ragusa est une des villes baroques classiques en Sicile. La ville est magnifiquement située sur une falaise d'environ 500 mètres. Modica est située dans la partie sud des Monts Iblei, environ 15 km au sud de la capitale provinciale de Raguse. La ville, pittoresque, est divisée en deux parties, Modica Bassa et Modica Alta. Modica Alta est un spectacle fascinant car les bâtiments sont proches des rochers.*

Retour en fin de journée à Ortigia. Dîner et nuit à Ortigia.

**27/08** Pratique le matin. Libre l'après midi.

Dîner et nuit à Ortigia.



**28/08** Pratique à l'aube et au coucher du soleil.

Départ à 09h en minivan pour visiter Taormina.

*Située entre la mer, le volcan Etna et les montagnes siciliennes, la ville offre les plus beaux panoramas de la région. Entourée de paysages exceptionnels elle a su conquérir les visiteurs par ses charmes et son atmosphère typiquement sicilienne.*

Retour en fin de la journée à Ortigia.

Dîner et Nuit à Ortigia.





**29/08** Pratique le matin. Temps libre l'après-midi pour se baigner ou visiter la ville, se promener au marché...  
Dîner et nuit à Ortigia.



**30/08** Pratique à l'aube.  
Départ en minivan privé pour le vol Catane-Paris ou d'autres villes... Fin du voyage.

**Tarif :**

**1350€** minimum 8 personnes

**300€** supplément chambre individuelle

**160€** supplément par personne chambre double avec vue sur la mer

Ces conditions sont offertes jusqu'au **01 mars 2024** sous réserve d'une participation minimale de 8 personnes pour le minivan sinon un petit supplément à partager sur place !

**Comprend :**

- 7 nuits d'hébergement à Hôtel avec la demi-pension au diner et le petit déjeuner
- Les transports en minivan privé avec chauffeur sur place: Catane - Syracuse A/R, les visites indiquées.
- Stage de Qigong ou Taiji 2h/jours/7jours
- Taxes de séjour

**Ne comprend pas :**

- Le voyage en transport Paris-Italie
  - Les déjeuners
  - Dépenses personnelles
- 

**Le paiement s'effectuera en 2 temps :**

**1) 350€ à l'inscription avant le 01 mars 2024 pour la réservation de l'hôtel et le minivan**  
(Non remboursable en cas d'annulation de votre part)

**2) 1000€ avant le 23 juin 2024**

**[Inscription et paiement par ici:](#)**

**<https://www.helloasso.com/associations/racines-du-ciel/adhesions/stage-de-qigong-ou-taiji-a-syracuse-en-sicile-23-30-aout-2024>**

**Vous êtes tous les bienvenus pour participer à ce stage! Merci!**